

Памятка "Мы против наркотиков"

1. Наркотики - это ловушка.

Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. В начале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача - это ты сам...

2. Наркотик - это самообман.

Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.

3. Наркотик - это медленное самоубийство.

Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

4. Наркотик - это тюрьма.

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

5. Наркотик - это тяжелые болезни.

Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

6. Наркотик - это больной мозг.

Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

7. Наркотик - это отказ от любви.

Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут уродами.

8. Наркотики - это предательство.

Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предаю. Наркотик окажется сильнее.

9. Наркотик - это потеря всего.

Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго...

Памятка антинаркотической направленности

« Правда о наркотиках »

Влияние наркотиков на человека:

1. Нарушается память, страдают абстрактное мышление и умственные способности.
2. Появляются проблемы с обменом веществ, снижается аппетит, что приводит к значительным потерям в весе.
3. Большая вероятность заразиться ВИЧ, СПИДом, гепатитом.
4. Расширение или сужение зрачков глаз.
5. Человек побуждается на кражу, насилие, самоубийство.
6. Начинаются судороги, заражается кровь, воспаляются вены.
7. Небольшая передозировка наркотиков может привести к остановке сердца.
8. Гибель значительного количества клеток головного мозга.
9. Даже от приема одной незначительной дозы, человек привыкает и не может отвыкнуть от наркотиков.

**Наркотики - это смерть, медленная,
мучительная и страшная!**